

JEUDI ALIMENTATION



VIDEO : Pourquoi devons-nous changer notre alimentation ?

VIDEO : Tout ça pour des nuggets ?

DOCUMENTATION : Calendrier des produits de saison + Conseils pour éviter le gaspillage alimentaire

ATELIERS cuisine par Les ateliers d'Anais : sur inscription, places limitées à 15 pers., 20euros (dont 10 euros pris en charge par St. Jo pour les élèves):

De 10h à 11h30 : Petit déjeuner complet avec le granola bowl et découverte des laits végétaux BIO. Dégustation sur place ou à emporter.

De 12h15 à 14h15 : Découverte et dégustation de graines germées (comment les faire germer, les déguster, les associer) + Confection de rouleaux de printemps végan, aux fleurs comestibles et graines germées avec une sauce gourmande à la cacahuète et dessert! REPAS SUR PLACE!

ANIMATION : Venez vous renseigner sur le gaspillage alimentaire, récupérer des recettes anti-gaspi et faire des mots croisés sur le thème de l'alimentation ! (stand)

CHALLENGE : ne rien jeter au self !

VENDREDI SOLIDARITÉ



VIDEO : pour les lycéens, On a tous une bonne raison de s'impliquer

VIDEO : pour les collégiens, C'est quoi la solidarité

CONFERENCE de la Banque alimentaire en M3 et M4. Inscrivez vos classes pour une séance avec un bénévole de la banque alimentaire auprès de sabine.langlois@stjodijon.com

ANIMATION : durant la pause méridienne, les lycéens et collégiens solidaires vous présenteront leurs actions (stand)

CHALLENGE : la classe la plus solidaire qui se mobilisera le plus en offrant des denrées alimentaires pour la banque alimentaire durant tout le mois de nov.

UNIFORM DAY : 1 euro pour ...

