

ST J[★]RNAL

NOËL DANS TOUS SES ÉTATS

Les Gestes du Quotidien pour la Planète :

Pour Noël, si vous souhaitez réaliser des décorations éco-responsables, voici des idées qui pourraient vous aider :



Des Sapins de Noël réalisés avec un livre trouvé dans une boîte à livres ;



Suspensions faites avec des feuilles de livres ;

Carte réalisée avec des papiers de récupération ;
Porte-serviettes faits avec des rouleaux de papier toilette.



Valentin REMATIER 4B



10 MARS

Retour des
vacances

VOTE

Changement de sonnerie

Le prochain changement de sonnerie aura lieu au retour des vacances de Février.

Le thème suivant : les films d'action !!!

Alors, tenez-vous prêt à voter !

Valentin REMATIER 4B

NOËL DANS TOUS SES ÉTATS

L'histoire de Noël

Noël est une fête très importante pour les chrétiens

Vous avez forcément déjà entendu parler de Noël mais connaissez-vous ses origines et son histoire ?

Durant le II^e siècle, l'Eglise cherchait la date de naissance du Christ. Noël a commencé à être fêté à Rome le 25 décembre. Cette date correspond à la période de l'année où les jours commençaient à être plus longs. Les chrétiens ont associé le Christ au soleil. C'est ainsi que la fête de Noël a été créée. Comme la religion chrétienne s'est étendue partout en Europe, Noël s'est étendu.

La coutume de s'offrir des cadeaux le jour de Noël vient du XVIII^e et XIX^e siècle, elle symbolise les présents que les rois mages ont offerts à Jésus.

Le Père Noël est inspiré du personnage de Saint Nicolas. En 1822, un pasteur américain écrit un poème et donne à saint Nicolas, une image populaire et laïque, en remplaçant notamment son âne par un traîneau. Saint Nicolas se transforme peu à peu en Père Noël :

il porte une longue barbe blanche, la mitre de Saint Nicolas est devenue un bonnet de fourrure, son manteau rouge également a été repris pour le personnage du Père Noël.

Souvent, à Noël, on mange de la dinde farcie, mais pourquoi ?

Selon la tradition, la veille de Noël, avant la messe de minuit, on mange un repas « maigre » et le lendemain, un repas « gras » avec généralement de la volaille. La dinde, qui a été découverte par Christophe Colomb, était considérée comme un aliment rare et elle a donc remplacé l'oie pour les fêtes, dont Noël. Voilà pourquoi on mange de ce mets durant cette fête.

Cette fête chrétienne est aussi considérée comme une fête familiale autour d'un grand repas ce qui est une bonne occasion de passer un bon moment avec sa famille.

Anna LAMBERT-DAVID et Laura JOLY 3B

NOËL DANS TOUS SES ÉTATS

Noël et ses légendes

Allemagne : Saint Nicolas et krampus

Saint Nicolas : le bienfaiteur généreux

Chaque 6 décembre, les enfants allemands attendent avec impatience la venue de Saint-Nicolas. Ce personnage emblématique, vêtu d'un manteau rouge et coiffé d'une mitre épiscopale, apporte des cadeaux aux enfants sages. Il représente l'amour et la générosité, deux valeurs clés de la saison de Noël.



Source : <https://allemagneinfo.com/traditions-et-legendes-plongez-dans-lesprit-de-noel-allemand>

Krampus : le compagnon effrayant

Mais Saint-Nicolas n'est pas toujours seul. Dans certaines régions d'Allemagne, il est accompagné par une figure beaucoup moins chaleureuse : le Krampus. Cette créature terrifiante punit les enfants désobéissants et rappelle que chaque acte a ses conséquences.

Avec ces deux figures complémentaires, l'Allemagne illustre parfaitement la dualité du folklore festif.

Angleterre : Les chaussettes de Noël

Au matin de Noël, les chaussettes seront remplies de petits cadeaux

Chaque année, les Britanniques suspendent leurs chaussettes de Noël, appelées « Christmas stockings », sur leur cheminée ou au pied de leur lit. Cette coutume vient de la légende de Saint-Nicolas, qui est bien connu au Pays-Bas, dans le nord de la France et en Belgique, où il passe apporter des cadeaux aux enfants sages le 6 décembre.

La légende raconte ainsi qu'un pauvre homme n'ayant pas assez d'argent pour marier ses filles reçut une nuit des sacs d'or dans sa cheminée de la part de Saint-Nicolas lui-même. L'or tomba dans les chaussettes qui séchaient sur l'âtre. Aujourd'hui, les enfants découvrent toutes sortes de petits cadeaux dans leurs chaussettes le jour de Noël.



Source : <https://www.leshuttle.com/fr-fr/decouvrir/guides-de-voyage/un-noel-britannique>

NOËL DANS TOUS SES ÉTATS

Les Sapeurs – Pompiers : Leur vie durant les fêtes

Leur vie durant Noël :

Pendant Noël les gardes des pompiers ne s'arrêtent pas. Les sapeurs qui travaillent ce jour-là essaient quand même d'avoir une ambiance conviviale et festive dans la caserne. Pour cela ils peuvent la décorer et ils préparent un repas spécial. Malgré la bonne ambiance certains sacrifient leur réveillon pour la sécurité des autres, mais c'est ce sens du devoir qui nécessite qu'ils passent ce jour important loin de leurs proches.

Les interventions durant les fêtes : une période plus intense :

Cette période est souvent chargée pour les pompiers. Pour cause, en hiver avec les chauffages, les cheminées, les décorations électriques mal installées, les incendies domestiques augmentent. Également durant Noël, les accidents de la route sont fréquents. Les causes de ces accidents sont le plus souvent les conditions météo difficiles et la fatigue des longs trajets pour les repas de famille.

Les pompiers au cœur de l'esprit de Noël :

En plus des interventions, les pompiers participent souvent à des actions solidaires pour les



plus démunis pendant les fêtes. Dans certaines villes, ils organisent des collectes de jouets ou rendent visite aux enfants hospitalisés pour apporter un peu de magie de Noël à ceux qui en ont le plus besoin. Leur mission ne se limite pas aux urgences ; elle touche aussi la solidarité, la bienveillance et l'aide aux autres, des valeurs importantes en cette période.

Manon SAUTEREAU 3C



Accident de la route géré par les pompiers
Source : actu.fr

NOËL DANS TOUS SES ÉTATS

Noël dans les grandes villes

Noël à Londres :

Londres est un endroit féerique pendant la période de Noël. Les rues sont illuminées de guirlandes festives. Les premières décorations de Noël sont installées début novembre jusqu'à fin décembre. Les endroits les plus connus, par exemple : Trafalgar square (une des places les plus importantes et animées du centre de Londres), Regent Streets, Kew Garden et Oxford Street sont les endroits les plus décorés et visités pendant Noël. Sur Trafalgar square se trouve un immense sapin de Noël, ou encore Oxford Street l'avenue est parée de guirlandes de flocons qui s'illuminent le soir.



Que peut-on trouver comme activité ?

Si vous allez à Londres pendant vos vacances de Noël et que vous

cherchez des activités, vous n'allez pas vous ennuyer ! Vous pouvez trouver des marchés et pour les plus petits, le Père Noël les attendra là-bas. Vous pourrez écouter des chants de Noël chantés par une chorale. Si vous vous promenez près des monuments, vous pourrez remarquer qu'ils sont illuminés en rouge, vert et doré. Si vous passez vers Richmond upon Thames ou Kew, vous pourrez visiter le Kew Garden qui est magnifiquement décoré à la période de Noël.

Vous pouvez aussi aller voir une comédie musicale, un ballet ou un opéra sur le thème de Noël. Et vous pourrez aussi trouver des patinoires dans la ville. Si vous n'avez pas envie de marcher, vous pouvez prendre un bus à deux étages qui vous fera faire un tour de la ville et vous verrez les décorations les plus impressionnantes.

Cette ville est un vrai conte de fée pendant les périodes de Noël, elle vous remontera le moral .

NOËL DANS TOUS SES ÉTATS

Noël dans les grandes villes

Noël à Séoul :

Noël, une fête célébrée différemment qu'en France ?

En France, Noël est synonyme de repas en famille et de cadeaux, il en est tout autrement en Corée du Sud. Dans ce pays, Noël est plutôt célébré en amoureux, comme une deuxième Saint-Valentin. Les couples passent la soirée au restaurant, ou se baladent dans les rues décorées !

Musique de Noël dans les rues de Séoul

Dans les rues de Séoul, pour Noël de nombreux titres spéciaux seront chantés par les stars de K-Pop (comme BLACKPINK, AESPA, BTS...). Les paroles mettent l'accent sur l'amour plutôt que sur Noël. De plus, il y a aussi beaucoup de chorales dans les rues et des groupes qui créent souvent des musiques spécialement pour cette occasion !

Les décorations

Pendant les périodes des fêtes, beaucoup de quartiers de la ville de Séoul s'illuminent, comme Itaewon et Myeongdong.



Repas

Il n'y a pas vraiment de repas traditionnel de Noël en Corée du Sud, beaucoup de restaurants proposent des menus spéciaux pour l'occasion.

Pourquoi ? tout simplement parce que Noël n'est pas une fête de famille avec de grand repas mais une fête de couple au restaurant durant la soirée !

NOËL DANS TOUS SES ÉTATS

Les 10 meilleurs films de Noël (pas trop kitch c'est promis) 😊

« Le drôle de Noël de Scrooge » de Robert Zemeckis (2009)

Ebenezer Scrooge ne partage pas la joie de Noël. Vieil usurier d'une maison de comptage londonienne, il accepte à contre-cœur que son employé Bob Cratchit prenne un jour de

congé le jour de Noël et décline l'invitation à dîner de son neveu Fred Holywell. Mais, durant la nuit de Noël, trois fantômes lui rendent visite. Une visite qui pourrait changer sa vie.



« Maman j'ai raté l'avion » de Chris Columbus (1990)

La famille McCallister s'envole pour célébrer les fêtes de Noël à Paris. Mais, une fois dans l'avion, Kate et Peter s'aperçoivent que Kevin, leur plus jeune enfant n'est pas à bord.



« Le Grinch » de Ron Howard (2000) :

Les habitants de Chouville se préparent à fêter Noël comme il se doit, mais le Grinch qui déteste cette célébration ne l'entend pas de cette manière. Une petite fille du nom de Cindy Lou Chou tente de comprendre pourquoi il hait autant Noël. Elle lui montre alors qu'il n'est pas seul et que cette fête n'est pas aussi horrible que ce qu'il peut penser.



NOËL DANS TOUS SES ÉTATS

Les 10 meilleurs films de Noël (pas trop kitch c'est promis) 😊

•« Piège de cristal » de John McTiernan (1988)

John McClane, policier new-yorkais, est venu rejoindre pour les fêtes de Noël sa femme Holly, dont il est séparé depuis plusieurs mois, dans le secret espoir d'une



réconciliation. Celle-ci est cadre dans une multinationale japonaise, la Nakatomi Corporation. Son patron, M. Takagi, donne une soirée en l'honneur de ses employés, à laquelle assiste McClane. Tandis qu'il s'isole pour téléphoner, un commando investit l'immeuble et coupe toutes les communications avec l'extérieur.

•« 8 femmes » (2002)

Alors que Noël approche, un homme de maison est retrouvé mort au petit matin. Autour de lui, huit femmes qui souhaitent trouver le coupable de ce crime.

•« Santa & Cie » (2017)

A l'approche du réveillon, tous les lutins en charge de fabriquer les cadeaux tombent malades. Désespéré face à la situation, le Père Noël décide de se rendre sur Terre pour trouver un remède.

•« Le Pôle Express » de Robert Zemeckis (2004)

Un petit garçon qui doute de l'existence du Père Noël, monte dans un train et part en direction du Pôle Nord. Au fil de leur mystérieux voyage, les jeunes passagers découvrent des paysages enchantés et prennent conscience de leurs dons.



NOËL DANS TOUS SES ÉTATS

Les 10 meilleurs films de Noël (pas trop kitch c'est promis) 😊

•« Love Actually » de Richard Curtis (2003)

A la veille de Noël, à Londres, le destin de plusieurs personnes s'entremêlent mettant en lumière toutes ces vies à travers des histoires d'amitié et d'amour.

•« Edward aux mains d'argent » de Tim Burton (1990)

Edward a, à la place de ses mains, de longs ciseaux aux lames affûtées. Réfugié dans une famille d'une banlieue huppée des États-Unis, il parvient à s'intégrer dans le voisinage en utilisant sa particularité tranchante. Et aussi grâce à Kim, une adolescente dont il va tomber amoureux.

•« L'étrange Noël de M. Jack » de Henry Selick (1994)



Jack Skellington, un épouvantail squelettique, spécialiste de l'épouvante et d'Halloween, s'ennuie face à sa routine habituelle. Il rêve de changement et souhaite que les citoyens de la ville d'Halloween s'emparent de Noël.

NOËL DANS TOUS SES ÉTATS

Recette de Noël

Les cookies de ma grand-mère

Une recette gourmande pour Noël:

2 sachets de sucre vanillé

170 g de beurre salé

85 g de sucre en poudre

1 sachet de levure

2 œufs

310 g de farine

200g de pépité de chocolat

25 g de sucre roux

Préparation 10 min.

Cuisson 10m four à 180 °C



Victoire MAGNIER 6A

1 faire fondre le beurre et mélanger avec les sucres

2 battre les œufs et mélanger

3 bien mélanger la levure et rajouter la farine

4 mettre les pépites de chocolat

5 malaxer la pâte avec les doigts

6 faire des petites boucles

7 les déposer sur la plaque de cuisson recouvert de papier cuisson

Attention ne pas serrer les cookie

8 mettre au four à 180 degrés pendant 10 minutes

NOËL DANS TOUS SES ÉTATS

Noël c'est aussi ..

Une période de fragilité émotionnelle parfois ..

Noël et ses décorations, ses ambiances festives et ses odeurs de célébrations est paradoxalement le moment de l'année où les personnes en vulnérabilité émotionnelle peuvent se sentir encore plus mal.

Ce n'est ni anormal ni honteux de ne pas avoir le cœur à la fête quand on traverse une période difficile et il est important de savoir demander de l'aide. Sachez que demander de l'aide est un pas vers la guérison, et une façon de vous sauver la vie. Parlons d'un exemple de difficultés qui peuvent toucher les adolescents ..

TCA

**ANOREXIE BOULIMIE
INFO ÉCOUTE**
09 69 325 900
Service anonyme
Nouveau numéro non surtaxé (mai 2023)

Une ligne téléphonique
pour les patients, familles, proches et professionnels...

entre 16h00 et 18h00, des spécialistes des troubles des conduites alimentaires répondent à vos questions

Psychologues
LUNDI

Associations, de familles et d'usagers
MARDI

Médecins
JEUDI

Ensemble des spécialistes en alternance
VENDREDI

RÉSEAU TCA FRANCILIEN
www.reseautca-idf.org

FFAB
www.ffab.fr

ars
www.ars-tca.org

FNA-TCA
www.fna-tca.org

Les TCA c'est quoi ?

Les troubles des conduites alimentaires (TCA) sont des vraies maladies, qui peuvent entraîner de graves effets secondaires, et dont on parle peu.

Les plus fréquentes sont l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie.

L'anorexie

L'anorexie mentale se manifeste par une perte de poids intentionnelle, la personne fait parfois du sport à outrance, en mangeant très peu voire pas du tout, entraînant une dénutrition.

Les conséquences physiques sont

nombreuses, et certaines, peu connues, qui mettent en péril la santé voire la vie de la personne.

C'est une maladie totalement irrationnelle, et généralement, les personnes n'ayant jamais vécu ça ne comprennent pas le fonctionnement de celle-ci. Même en l'ayant vécue, c'est extrêmement compliqué de l'expliquer

La boulimie

La boulimie se reconnaît lorsqu'une personne mange en très grande quantité, et culpabilise après ces « crises », en ayant parfois un comportement dit compensatoire (se faire vomir par exemple).

NOËL DANS TOUS SES ÉTATS

Noël c'est aussi ..

L'hyperphagie

L'hyperphagie est comme la boulimie, mais sans les comportements compensatoires associés.

Que puis-je faire ?

Je dois absolument consulter un médecin généraliste, un psychologue et/ou une diététicienne si je suis atteint(e) de l'un de ces troubles, pour me faire aider. Je peux en parler à un adulte de confiance qui pourra m'épauler dans la prise en charge.

Si je n'arrive pas à me confier à mon entourage, je peux en parler à un adulte de l'établissement (mon professeur principal, ma responsable de vie scolaire, l'infirmière, ou tout autre adulte en qui j'ai confiance).

Sinon, je peux contacter des professionnels via l'un de ces numéros :

Anorexie boulimie info écoute :

06 69 325 900

Fil santé jeune :

0800 235 236

Numéro prévention suicide :

3114

Les réseaux qui font du bien :

@lilirosegaleazzi

(Instagram, YouTube et tiktok)

@lyynk_off

(Instagram, YouTube et tiktok)

Une appli qui fait du bien

Lyynk

Cette application est une boîte à outils conçue pour renforcer le lien entre les jeunes et les adultes de confiance en mettant l'accent sur le bien-être mental au quotidien. Chaque jeune peut partager ses humeurs, sa fatigue, ses pensées, ses photos et bien plus encore avec ses proches, créant ainsi des opportunités de dialogues et renforçant les liens avec leurs adultes de confiance.

Mon ami(e) est atteint(e) de TCA, comment l'aider

Vous pouvez aider une personne atteinte de TCA en l'incitant à consulter. Eviter les discussions en rapport avec la nourriture. Ne la comparez pas à d'autres. La comparaison est un facteur déclencheur de cette maladie. Ne faites pas de commentaires sur son apparence et sur son comportement. Encouragez-la à participer à des activités non-liées à la nourriture.

BREAKING NEWS

En avant-première : Le scoop du chantier



Schéma de la façade Sud-est de la future extension du collège tirée du « courrier destiné aux familles-fin d'année 2023 »

Nous avons enquêté sur les travaux du collège

Jeudi 14 novembre dernier, quelques membres du CVC ont interviewé Madame CALAME, la Directrice du collège sur un sujet que nous pouvons voir tous les jours dans la cour, le chantier. Nous lui avons posé diverses questions à ce sujet, et voici ce que nous avons pu apprendre :

Nous l'avons constaté, les travaux ont débuté le 4 décembre 2023. Pour Madame CALAME, il était indispensable d'agrandir le collège, la Direction souhaitait offrir un plus grand espace de travail aux élèves.

- L'ensemble de la construction fera 800m².
- Le 3ème étage va accueillir 2 salles d'arts plastiques, 2 salles pour les 7èmes et 8èmes, et 1 salle de classe classique
- Le 4ème étage, quant à lui, va accueillir 2 salles d'éducation musicale, une nouvelle salle polyvalente, et une salle de classe classique

- Et oui ! Dans un second temps, la salle Polyvalente actuelle va être remplacée par une nouvelle salle hors-sac destinée au collège ainsi qu'une cuisine pédagogique.



Valentin REMATIER 4B, Victoire MAGNIER 6A, Ines BLIN 4B

BREAKING NEWS

En avant-première : Le scoop du chantier

Le style du bâtiment a changé ! Madame CALAME explique ce choix. Le souhait était que le bâtiment soit moderne, en harmonie avec les 2 premiers étages existants.. Comme vous pouvez le voir actuellement dans la cour, le bâtiment qui concentre les salles de musique et d'arts plastiques a été repeint en gris clair et le préau en rouge et terracotta. Ne vous inquiétez pas, le bâtiment un peu plus ancien (avec la vie scolaire), va s'accorder avec la nouvelle infrastructure. De fait, il va y avoir des « pare-soleils » qui vont être installés. Ils vont s'accorder avec le bâtiment le moins récent. Sous le préau, il y aura un îlot où vous pourrez vous asseoir sur plusieurs étages. LES TRAVAUX SE TERMINERONT AU MOIS DE FEVRIER !



BREAKING NEWS

En avant-première : Le scoop du chantier



LA VIE SUR LE CHANTIER :

Nombreuses sont les personnes qui travaillent sur le chantier. Sur le stabilisé, ils ont des toilettes et des salles de réunions. LE COÛT DE CES TRAVAUX EST ÉLEVÉ !

FLASH INFO

Les élèves de la Section d'enseignement général et professionnel adapté (SEGPA) vont déménager pour venir au 2ème étage du nouveau bâtiment (à la place des salles d'arts plastiques actuelles) Leurs salles actuelles vont être occupées par le lycée.



SAVE THE DATE !

Les travaux se termineront au cours du mois de

FEVRIER



LE COIN ECO RESPONSABLE

Il y a des matériaux écoresponsables comme le bois et d'autres matériaux.



L'INSTANT DÉTENTE

À toi de jouer !

RÉBUS



L'INTRUS

Trouve l'intrus parmi les 4 dessins suivants.



Arriveras-tu à
trouver les bonnes
réponses ?

Réponses au
prochain numéro !

DEVINETTES

1. J'ai quatre pattes et un dos mais je ne sais pas marcher. Qui suis-je ?
2. J'ai 13 carreaux mais pas de fenêtres. Qui suis-je ?
3. Qui a un lit mais ne dort jamais.
4. Qu'est-ce qui tombe mais ne touche jamais le sol ?
5. Moins j'ai de gardiens, mieux je suis gardé, plus j'ai de gardiens moins bien je suis gardé. Qui suis-je ?

Anna LAMBERT-DAVID et Laura JOLY 3B

ANAGRAMME

Découvre l'anagramme du mot suivant.

V E T S D N E T E I